

◆ 新春！横浜ビッグフット・ミーティングご案内 ◆



2019年1月13日(日)

9:30~16:30 (9:00 開場)

不老町地域ケアプラザ 3階 (多目的ホール)

1日で通称ビッグブック『アルコールクス・アノニマス』の回復の12ステップを一緒に踏んでみませんか？

依存症や生きづらさからの解放、より良い生き方を求めているらっしゃる方、どなたでも歓迎です。対人援助者のセルフケアにも、是非お役立てください。

ビッグフットミーティングは、大きな足取り(BIGFOOT)で一通り12ステップを踏んでみる、そんなイメージの学びの場です。

「ビッグフットテキスト」を一緒に読み合わせ、実際に書き、祈り、分かち合いをしながら1~12までのステップワークを実践・体験します。

- * 各自、昼食と筆記用具をご用意下さい。(昼食時間中もプログラムに含まれます)
- * 「ビッグフットテキスト」お持ちの方はご持参下さい。お持ちでない方に無償でお分け致します。
- * 『アルコールクス・アノニマス』をお持ちの方はご持参下さい。(この集りではお持ちでなくても大丈夫です。当日、実費にて文庫版をお分けすることも出来ます)
- * 横浜ビッグフットミーティングは参加者の献金によって準備・開催させて頂いています。
- * 準備の都合上1週間前までの申込助かります。但し、当日参加も可能です。
- * 回復、セルフケアの情報を求めている方へご案内歓迎です。

◆連絡・申込先◆ 「横浜ビッグフットミーティング」 伊藤 (ニックネーム:ほっと)

【電話】 070-5085-7448 【メール】 yokoyokoi@dk.pdx.ne.jp

◆会場案内◆

横浜市不老町
地域ケアプラザ
横浜市中区不老町
3-15-2

市営地下鉄
伊勢佐木長者町
徒歩約5分

市営地下鉄
JR・関内駅南口
徒歩約15分

