

Just for Today(今日だけ)

 [今日だけを参照](#)

Table 1: 各団体の「今日だけ」

団体	言語	商品ページ	PDF
AA (UK)	英語	link	PDF
Al-Anon	英語	link	PDF
NA	英語		PDF
	日本語		PDF

NAには[今日だけ](#)という日々の黙想形式の書籍が別にある。

From:

<https://ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

<https://ieji.org/wiki/books/study/justfortoday>

Last update: **2020/10/08**

